BWYDLEN YSGOLION CYNRADD 2026-2027

WYTHNOS 1

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
SELSIG SELSIG LLYSIEUOL TATWS WEDGE PYS A SALAD MYFFIN FFRWYTH NEU FFRWYTH	CORMA CYW IÂR CYRI LLYSIAU A CHORBYS REIS A BARA NAAN PYS A CHORN MELYS BARA BYR LEMWN GYDA DARNAU O FFRWYTHAU NEU FFRWYTH	CIG EIDION RHOST FFILED QUORN PWDIN EFROG TATWS RHOST NEU BERW MORON A BRESYCH GREFI CAWS A CHRACERS DARNAU O AFAL NEU FFRWYTH	PELI PYSGOD BYSEDD DI BYSGOD TATWS HUFENOG FFA POB FFYN LLYSIAU SBWNG MANDARIN A SIOCLED GYDA CHWSTARD NEU FFRWYTH	PITSA CAWS A TOMATO PASTA TOMATO SGLODION SALAD A FFYN LLYSIAU IOGWRT A FFRWYTH NEU FFRWYTH

Wythnos 1

02.09.26	22.02.27
21.09.26	15.03.27
12.10.26	19.04.27
09.11.26	10.05.27
30.11.26	07.06.27
04.01.27	28.06.27
25.01.27	

WYTHNOS 2

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PELI CIG PORC PASTA TOMATO GREFI NEU SAWS TOMATO PASTA NEU TATWS HUFENOG PYS A CHORN MELYS PWDIN LLAETH SIOCLED A DARNAU O FFRWYTHAU NEU FFRWYTH	FFILED EOG BUBBLECRUMB BYSEDD DI BYSGOD TATWS WEDGE FFA POB A SALAD BYN MAFON DARNAU O FFRWYTHAU NEU FFRWYTH LLEFRITH	TWRCI RHOST FFILED QUORN TATWS RHOST NEU HUFENOG BROCOLI A MORON STWFFIN GREFI IOGWRT A DARNAU AFAL NEU FFRWYTH	BOLOGNESE NEU TSILI CIG EIDION BOLOGNESE NEU TSILI SOIA PASTA NEU REIS SALAD A CHORN MELYS BARA GARLLEG BISGED CEIRCH A FFRWYTH NEU FFRWYTH	PITSA CAWS A TOMATO MAC A CHAWS GWYGBYS SGLODION FFA POB FFYN LLYSIAU SALAD FFRWYTHAU FFRES NEU FFRWYTH

Wythnos 2

07.09.26	01.03.27
28.09.26	05.04.27
19.10.26	26.04.27
16.11.26	17.05.27
07.12.26	14.06.27
11.01.27	05.07.27
01.02.27	

WYTHNOS 3

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
BYSEDD PYSGOD BYSEDD DI BYSGOD TATWS WEDGE FFA POB SALAD IOGWRT PLAEN A CWLI FFRWYTH NEU FFRWYTH	PEI CIG EIDION PEI CORBYS, SOIA A LLYSIAU TATWS HUFENOG MORON A RWDAN PYS A GREFI AFAL WEDI'I BOBI GYDA CHWSTARD A BRIWSION CEIRCH NEU FFRWYTH	PORC RHOST FFILED QUORN TATWS RHOST NEU HUFENOG BROCOLI A BRESYCH STWFFIN GREFI SAWS AFAL CACEN GAWS GYDA FFRWYTH NEU FFRWYTH	CYW IÂR MELYS A SUR LLYSIAU A CHORBYS MELYS A SUR REIS CORN MELYS A PYS BARA GARLLEG FFLAPJAC FFRWYTHAU NEU FFRWYTH LLEFRITH	1/2 BAGET PITSA OMLED CAWS SGLODION COLESLAW BETYS SALAD IOGWRT A FFRWYTH NEU FFRWYTH

Wythnos 3

14.09.26	15.02.27
05.10.26	08.03.27
02.11.26	12.04.27
23.11.26	04.05.27
14.12.26	24.05.27
18.01.27	21.06.27
	12.07.27





CYNNIGIR TATWS TRWY'U CRWYN GYDA UN LLENWAD FEL DEWIS ARALL **DIM OND** PAN NAD YW'R PRIF BRYD YN ADDAS.

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydlynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru. Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Rydym yn paratoi'r bwyd o'r cynhwysion craidd. Rydym yn darparu ar gyfer pob alergedd a diet arbennig ar gais, cysylltwch gyda Cogydd yr ysgol os gwelwch yn dda. Mae gwybodaeth alergedd am bob cynhwysyn ar gael yn gegin ysgol eich plentyn.